**Programma Masterclass Plexus Management Fysiotherapie**

**Programma donderdag 11 oktober 2018:**

09:00 **Inloop**

09:30 **Introductie plexus management**:

*Dr. Nens van Alfen (neuroloog) en Dr. Jan Groothuis (revalidatiearts)*

Gedurende deze dag gaan we met elkaar in gesprek om kennis uit te wisselen en onze mogelijkheden binnen diagnostiek en behandeling uit te breiden. Per blok zullen er verschillende onderwerpen besproken worden; zie hieronder. Uiteraard is er ook ruimte voor eigen vragen en eigen inbreng.

10:15 **Blok 1**:

*Jos IJspeert MSc (Fysiotherapeut)*

Start bespreking klachten door dyskinesieën en analyse met de groep van 3 verschillende dyskinesieën. Aan de hand van HOACII.

10:45 **Blok 2:**

Opdelen in 3 werkgroepen, waarbij elke groep de meegenomen videobeelden analyseert en er 1 uit kiest om te analyseren en aan de rest van de groep te presenteren.

(In het geval van geen meegebrachte video’s alhier reservebeelden)

*11:15 Koffiepauze*

11:30 **Blok 3:**

Plenaire presentaties van de gekozen 3 dyskinesieën en discussie over klachten die daaraan gekoppeld zouden kunnen worden.

12:00 **Blok 4:**

Verdere analyse meegebracht videomateriaal

*12:45 Lunch*

13:30 **Blok 5**:

Plenaire bespreking van casussen. Bespreken en doornemen oefenvormen en valkuilen in oefentherapie. Bespreken waarin het sturen van gedrag moeilijk of juist gemakkelijk was.

*14:45 Pauze*

15:00 **Blok 6:**

15:45 **Blok 7:**

Overige vragen ten aanzien van behandeling.

16:15 **Casusbesprekingen combinatie fysiotherapie / ergotherapie: Van fysieke ondersteuning naar begeleiden van gedrag.**

*Jos IJspeert MSc (Fysiotherapeut) en Renske Janssen MSc (Ergotherapeut-Handtherapeut)*

Wat is de rol van de fysiotherapeut in de behandeling van mensen met een plexus letsel? Waar zit de overlap tussen deze disciplines en waar vullen we elkaar aan? Hoe kunnen we de samenwerking tussen fysiotherapeut en ergotherapeut versterken?

*16:30 Borrel*

**Beschrijving inhoud dag 2:**

09:00 **Inloop**

09:30 **Bespreken ingebrachte casussen/filmpjes/foto’s van cursisten**

*Jos IJspeert MSc. Fysiotherapeut*

*Judith Kanters Fysiotherapeut*

Iedere cursist wordt gevraagd om in elk geval 1 casus mee te nemen en een video in te brengen. Deze worden geanalyseerd en inhoudelijk besproken. Focus ligt op de bewegingsanalyse en hoe zich dit uit in dagelijkse handelingen. Welke valkuilen zijn er? Welke adviezen kan je geven en waarom?

*11:15 Koffiepauze*

11:30 **Casusbespreking in werkgroepen**

**(Ergotherapie en fysiotherapie gezamenlijk)**

*Renske Janssen MSc (Ergotherapeut-Handtherapeut)*

*Yvonne Veenhuizen MSc (Ergotherapeut)*

*Jos IJspeert MSc (Fysiotherapeut)*

*Judith Kanters (Fysiotherapeut)*

Bespreking van meegebrachte casussen in gecombineerde werkgroepen (fysiotherapeuten en ergotherapeuten zitten samen in 1 werkgroep).

Klinisch redeneren ten aanzien van deze casussen volgens HOAC II model.

*12:45 Lunch*

13:30 **Diagnostiek van een patiënt met Neuralgische Amyotrofie**

**(Ergotherapie en fysiotherapie gezamenlijk)**

*(Bij dit deel van de cursus zal een patiënt aanwezig zijn, waarbij we gezamenlijk de diagnostiek zullen vormgeven)*

*Renske Janssen MSc (Ergotherapeut-Handtherapeut)*

*Jos IJspeert MSc (Fysiotherapeut)*

Een patiënt met Neuralgische Amyotrofie is aanwezig. De cursisten worden uitgenodigd om gezamenlijk de diagnostiek vorm te geven, alsof dit een nieuwe patiënt is die bij hen in de praktijk komt.

Het zal een combinatie zijn van een intake gesprek, fysiotherapeutische diagnostiek (bewegingsanalyse) en ergotherapeutische diagnostiek: analyse ergonomie, effectief rusten, mogelijke over- of onderbelasting (beloop van zowel pijnklachten als vermoeidheidsklachten over de dag en relatie tot dagelijks handelen) en analyse van manier van bewegen binnen het dagelijks handelen.

*14:45 Pauze*

15:00 **Behandeling van een patiënt met Neuralgische Amyotrofie**

**(Ergotherapie en fysiotherapie gezamenlijk)**

*(Bij dit deel van de cursus zal een patiënt aanwezig zijn, waarbij we gezamenlijk de behandeling zullen initiëren en vormgeven)*

*Renske Janssen MSc (Ergotherapeut-Handtherapeut)*

*Jos IJspeert MSc (Fysiotherapeut)*

Dezelfde patiënt is nog steeds aanwezig. De cursisten zullen met elkaar een behandelplan opstellen en deze (ten dele) uitvoeren.

*16:30 Borrel*